



PREFEITURA DE  
**MESQUITA**

# Programa de Alimentação Escolar

**CARDÁPIOS 2024/2025**

“Creche Integral”

  
Samanta Rios Gomes da Silva

Nutricionista RT – CRN4 nº 22/100513  
Diretora de Alimentação e Nutrição Escolar  
Mat. nº 60/011.209-7



**CRECHE INTEGRAL – Alunos maiores de 1 ano**

**SEMANA 1**

|                 | <b>2ª FEIRA</b>                                                                                                                                     | <b>3ª FEIRA</b>                                                                                                                | <b>4ª FEIRA</b>                                                                                                                                                              | <b>5ª FEIRA</b>                                                                                          | <b>6ª FEIRA</b>                                                                                                                                                                                                    |
|-----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>DESJEJUM</b> | Leite com baunilha<br>Biscoito tipo<br>maisena                                                                                                      | Mingau de aveia com<br>banana                                                                                                  | Leite enriquecido<br>com abacate ou<br>banana<br>Broa de milho com<br>manteiga                                                                                               | Mingau de aveia<br>com baunilha                                                                          | Milkshake de maçã<br>Pão careca com requeijão                                                                                                                                                                      |
| <b>ALMOÇO</b>   | Ragu de Carne ao<br>molho de tomate<br>Macarrão ao alho e<br>óleo<br>Feijão<br>Salada de<br>beterraba com<br>azeite<br><b>Sobremesa:</b><br>Banana* | Ensopadinho de<br>Frango com aipim<br>Arroz / Feijão<br><br><b>Sobremesa:</b><br>Mamão*                                        | Isca de carne<br>Arroz / Feijão<br>Quibebe de Abóbora<br><br><b>Sobremesa:</b> Melão*                                                                                        | Frango em cubos ao<br>molho de tomate<br>Arroz com brócolis<br>Feijão<br><b>Sobremesa:</b><br>Tangerina* | Guisado de Carne com<br>batata doce e cenoura<br>Arroz / Feijão<br><br><b>Sobremesa:</b> Melancia*                                                                                                                 |
| <b>LANCHE</b>   | Vitamina de<br>Banana com Maçã<br>Aveia                                                                                                             | Suco natural de<br>melancia<br>Pão careca com<br>queijo branco                                                                 | Smoothie de mamão<br>e maçã<br>Biscoito tipo cream<br>cracker                                                                                                                | Polpa de açaí com<br>Banana e Granola                                                                    | Suco natural de Laranja<br>Bolo de Banana                                                                                                                                                                          |
| <b>JANTAR</b>   | Isca de Frango<br>Arroz / Feijão<br>Repolho refogado<br>com tomate<br><br><b>Sobremesa:</b><br>Laranja*                                             | Cubinhos de Carne<br>ao molho de tomate<br>Arroz / Feijão<br>Batata sauté com<br>orégano<br><br><b>Sobremesa:</b><br>Melancia* | Picadinho de Frango<br>com cheiro verde<br>Macarrão ao molho<br>de tomate<br>Feijão<br>Salada de Brócolis<br>com azeite<br>Abobrinha refogada<br><br><b>Sobremesa:</b> Maçã* | Isca de carne<br>Arroz / Feijão<br>Abobrinha refogada<br><br><b>Sobremesa:</b> Pera*                     | <b>SET – ABR</b><br>Frango dourado<br>Arroz / Feijão<br>Salada de Beterraba com<br>azeite<br><b>MAI – AGO</b><br>Canja com: Frango, Arroz e<br>Legumes (batata, cenoura<br>e chuchu)<br><b>Sobremesa:</b> Laranja* |

\*A fruta ofertada poderá ser alterada, conforme a safra ou ponto de maturação, sendo válidas as seguintes opções: **melancia, melão, banana, maçã, mamão, laranja, pera, tangerina, manga e abacaxi**. É **OBRIGATÓRIA** a garantia de oferta de uma variedade de **4 tipos** de frutas diferentes por semana.

**FRUTAS COMO:** MAÇÃ, PÊRA e LARANJA, **deverão ser cortadas** para facilitar o consumo pelos alunos da creche, sendo rigorosamente respeitada a porção proposta.

**Frutas mais duras como maçã e pera**, podem ser cozidas, assadas, raspadas ou raladas, conforme evolução da mastigação da criança.

Havendo disponibilidade de **polpa de fruta da agricultura familiar**, os sabores dos sucos podem ser alterados, conforme a polpa disponível. Caso tenha polpa nos sabores manga ou maracujá, também poderão ser utilizadas para preparo de vitaminas.

| <b>COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL</b> | <b>Energia</b>  | <b>Carboidratos</b> | <b>Proteínas</b> | <b>Lipídios</b> | <b>Vit A</b>  | <b>Vit C</b> | <b>Cálcio</b> | <b>Ferro (mg)</b> |
|-------------------------------|-----------------|---------------------|------------------|-----------------|---------------|--------------|---------------|-------------------|
| <b>(Média semanal)</b>        | <b>965 kcal</b> | <b>142g</b>         | <b>45g</b>       | <b>24g</b>      | <b>137mcg</b> | <b>79mg</b>  | <b>371mg</b>  | <b>4,7mg</b>      |



**CRECHE INTEGRAL – Alunos maiores de 1 ano**

**SEMANA 2**

|                 | <b>2ª FEIRA</b>                                                                                                                  | <b>3ª FEIRA</b>                                                                                                                                 | <b>4ª FEIRA</b>                                                                                                                              | <b>5ª FEIRA</b>                                                                                                                            | <b>6ª FEIRA</b>                                                                                                                                                                                           |
|-----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>DESJEJUM</b> | Mingau de Fubá com Canela*<br>*canela opcional conforme aceitação                                                                | Milkshake de maçã com banana<br>Biscoito tipo maisena                                                                                           | Suco natural de Melancia<br>Pão careca com requeijão                                                                                         | Suco de laranja com cenoura<br>Pão careca com queijo branco                                                                                | Arroz doce com maçã e canela*<br>*canela opcional conforme aceitação                                                                                                                                      |
| <b>ALMOÇO</b>   | Ovo mexido com orégano<br>Arroz / Feijão<br>Salada de Cenoura cozida em cubos com azeite e salsa<br><br><b>Sobremesa:</b> Banana | Ragu de carne ao molho de tomate<br>Macarrão ao alho e óleo<br>Feijão<br>Salada de beterraba com azeite e salsa<br><br><b>Sobremesa:</b> Mamão* | Frango dourado<br>Arroz / Feijão<br>Abobrinha refogada<br><br><b>Sobremesa:</b> Melão*                                                       | Isca de carne ao molho de tomate<br>Arroz / Feijão carioca<br>Salada de couve- flor com azeite e salsa<br><br><b>Sobremesa:</b> Tangerina* | Risoto de Frango com Cenoura, Vagem, salsa e cebolinha<br>Feijão<br><br><b>Sobremesa:</b> Melancia*                                                                                                       |
| <b>LANCHE</b>   | Leite com cacau<br>Biscoito tipo cream cracker                                                                                   | Leite enriquecido com banana<br>Broa de milho com manteiga                                                                                      | Suco de limão<br>Bolo de maçã com canela                                                                                                     | Leite com baunilha<br>Quadrado de Banana com aveia                                                                                         | Suco natural de Limão com Maçã<br>Suflê (com tomate, cenoura, salsa, orégano)                                                                                                                             |
| <b>JANTAR</b>   | Cubinhos de Carne ensopada<br>Arroz / Feijão<br>Salada de Inhame cozido<br><br><b>Sobremesa:</b> Laranja*                        | Frango acebolado<br>Arroz/Feijão<br>Salada de cenoura com azeite e cebolinha<br><br><b>Sobremesa:</b> Melancia*                                 | Isca de carne ensopada<br>Peixe ao molho de tomate e coentro<br>Arroz com cenoura<br>Feijão<br>Purê de batata<br><br><b>Sobremesa:</b> Maçã* | Frango ensopado<br>Arroz / Feijão<br>Aipim cozido<br><br><b>Sobremesa:</b> Pera*                                                           | <b>SET – ABR</b><br>Isca de Carne<br>Arroz / Feijão<br>Chuchu refogado<br><b>MAI – AGO</b><br>Sopa de Feijão com Carne, Legumes (batata, abóbora, chuchu) e massa para sopa<br><b>Sobremesa:</b> Laranja* |

\*A fruta ofertada poderá ser alterada, conforme a safra ou ponto de maturação, sendo válidas as seguintes opções: **melancia, melão, banana, maçã, mamão, laranja, pera, tangerina, manga e abacaxi**. É **OBRIGATÓRIA** a garantia de oferta de uma variedade de **4 tipos** de frutas diferentes por semana.

**FRUTAS COMO:** MAÇÃ, PÊRA e LARANJA, **deverão ser cortadas** para facilitar o consumo pelos alunos da creche, sendo rigorosamente respeitada a porção proposta.

**Frutas mais duras como maçã e pera**, podem ser cozidas, assadas, raspadas ou raladas, conforme evolução da mastigação da criança.

Havendo disponibilidade de **polpa de fruta da agricultura familiar**, os sabores dos sucos podem ser alterados, conforme a polpa disponível. Caso tenha polpa nos sabores manga ou maracujá, também poderão ser utilizadas para preparo de vitaminas.

| <b>COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL</b> | <b>Energia</b>  | <b>Carboidratos</b> | <b>Proteínas</b> | <b>Lipídios</b> | <b>Vit A</b>  | <b>Vit C</b> | <b>Cálcio</b> | <b>Ferro (mg)</b> |
|-------------------------------|-----------------|---------------------|------------------|-----------------|---------------|--------------|---------------|-------------------|
| <b>(Média semanal)</b>        | <b>940 kcal</b> | <b>147g</b>         | <b>42g</b>       | <b>22g</b>      | <b>359mcg</b> | <b>81mg</b>  | <b>309mg</b>  | <b>4,5mg</b>      |



**CRECHE INTEGRAL – Alunos maiores de 1 ano**

**SEMANA 3**

|                 | <b>2ª FEIRA</b>                                                                                                    | <b>3ª FEIRA</b>                                                                                                  | <b>4ª FEIRA</b>                                                                                                                                    | <b>5ª FEIRA</b>                                                                                                       | <b>6ª FEIRA</b>                                                                                                                                                                                                               |
|-----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>DESJEJUM</b> | Frapê de Maçã e Banana<br>Biscoito tipo cream cracker                                                              | Mingau de aveia com baunilha                                                                                     | Leite com baunilha<br>Pão careca com requeijão                                                                                                     | Suco natural de Melancia<br>Broa de milho com Queijo branco                                                           | Vitamina de Banana<br>Pão careca com manteiga                                                                                                                                                                                 |
| <b>ALMOÇO</b>   | Ovo cozido**<br>Arroz / Feijão<br>Salada de Cenoura e Chuchu com azeite e orégano<br><br><b>Sobremesa:</b> Banana* | Isca de Carne ensopada<br>Arroz / Feijão<br>Salada de Pepino com Tomate e azeite<br><br><b>Sobremesa:</b> Mamão* | Frango picadinho ao molho de tomate<br>Macarrão ao alho e óleo<br>Feijão<br>Salada de Beterraba com salsa e azeite<br><br><b>Sobremesa:</b> Melão* | Arroz Carreteiro (carne em cubos, cenoura ralada, tomate picado e couve) / Feijão<br><br><b>Sobremesa:</b> Tangerina* | Frango dourado<br>Arroz/ Feijão<br>Abóbora refogada com salsa<br><br><b>Sobremesa:</b> Melancia*                                                                                                                              |
| <b>LANCHE</b>   | Iogurte natural batido com banana<br>Granola                                                                       | Suco natural de Laranja<br>Bolo Brasileirinho (cenoura e couve)                                                  | Milkshake de-banana com cacau<br>Biscoito tipo maisena                                                                                             | Canjica                                                                                                               | Suco natural de Limão<br>Sanduiche de frango desfiado com requeijão<br>cenoura e salsa ou orégano                                                                                                                             |
| <b>JANTAR</b>   | Frango dourado<br>Arroz / Feijão<br>Repolho refogado com tomate<br><br><b>Sobremesa:</b> Laranja*                  | Isca de Fígado<br>Arroz / Feijão<br>Purê de inhame<br><br><b>Sobremesa:</b> Melancia*                            | Isca de Carne ao molho de tomate com cenoura<br>Arroz / Feijão<br><br><b>Sobremesa:</b> Maçã*                                                      | Frango em cubos<br>Arroz / Feijão<br>Farofa de Banana<br><br><b>Sobremesa:</b> Pera*                                  | <b>SET – ABR</b><br>Carne ensopada<br>Arroz / Feijão<br>Salada de Batata doce com cebolinha<br><b>MAI – AGO</b><br>Sopa de Legumes (Cenoura, Batata doce e Chuchu), com Carne e Massa para sopa<br><b>Sobremesa:</b> Laranja* |

\*A fruta ofertada poderá ser alterada, conforme a safra ou ponto de maturação, sendo válidas as seguintes opções: **melancia, melão, banana, maçã, mamão, laranja, pera, tangerina, manga e abacaxi**. É **OBRIGATÓRIA** a garantia de oferta de uma variedade de **4 tipos** de frutas diferentes por semana.

\*\***Ovo cozido**: para uma melhor apresentação, o ovo deve ser servido dividido ao meio, sendo rigorosamente respeitada a porção proposta (1 unidade/aluno)

- **FRUTAS COMO: MAÇÃ, PÊRA e LARANJA, deverão ser cortadas** para facilitar o consumo pelos alunos da creche, sendo rigorosamente respeitada a porção proposta.

- **Frutas mais duras como maçã e pera**, podem ser cozidas, assadas, raspadas ou raladas, conforme evolução da mastigação da criança.

- Havendo disponibilidade de **polpa de fruta da agricultura familiar**, os sabores dos sucos podem ser alterados, conforme a polpa disponível. Caso tenha polpa nos sabores manga ou maracujá, também poderão ser utilizadas para preparo de vitaminas.

| <b>COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL</b> | <b>Energia</b>  | <b>Carboidratos</b> | <b>Proteínas</b> | <b>Lipídios</b> | <b>Vit A</b>   | <b>Vit C</b> | <b>Cálcio</b> | <b>Ferro (mg)</b> |
|-------------------------------|-----------------|---------------------|------------------|-----------------|----------------|--------------|---------------|-------------------|
| <b>(Média semanal)</b>        | <b>970 kcal</b> | <b>147g</b>         | <b>42g</b>       | <b>24g</b>      | <b>1099mcg</b> | <b>87mg</b>  | <b>309mg</b>  | <b>5mg</b>        |



**CRECHE INTEGRAL – Alunos maiores de 1 ano**

**SEMANA 4**

|                 | <b>2ª FEIRA</b>                                                                                                                      | <b>3ª FEIRA</b>                                                                                     | <b>4ª FEIRA</b>                                                                                            | <b>5ª FEIRA</b>                                                                                      | <b>6ª FEIRA</b>                                                                                                                                                                                                                            |
|-----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>DESJEJUM</b> | Vitamina de Banana<br>Biscoito tipo cream cracker                                                                                    | Mingau de Fubá com Canela*<br><br>*canela opcional conforme aceitação                               | Milkshake de maçã com banana<br>Biscoito tipo maisena                                                      | Suco natural de Melancia<br>Pão careca com Queijo branco                                             | Vitamina de Abacate ou Banana<br>Broa de milho com manteiga                                                                                                                                                                                |
| <b>ALMOÇO</b>   | Carne moída ao molho de tomate<br>Arroz / Feijão<br>Salada de Cenoura ralada com azeite e cebolinha<br><br><b>Sobremesa:</b> Banana* | Estrogonofe de Frango<br>Arroz / Feijão<br>Batata sauté com orégano<br><br><b>Sobremesa:</b> Mamão* | Isca de Carne<br>Arroz / Feijão carioca<br>Salada de Chuchu com azeite e salsa<br><b>Sobremesa:</b> Melão* | Frango dourado<br>Arroz / Feijão<br>Abobrinha refogada<br><br><b>Sobremesa:</b> Tangerina*           | Feijoada Nutritiva (feijão, carne em cubos, abóbora, batata e chuchu)<br>Arroz<br>Farofa de Couve<br><br><b>Sobremesa:</b> Laranja                                                                                                         |
| <b>LANCHE</b>   | Suco natural de Laranja<br>Aipim cozido com manteiga                                                                                 | Leite enriquecido com mamão<br>Broa de milho com requeijão                                          | Leite com baunilha<br>Bolo de laranja                                                                      | Suco de Maracujá<br>Torta de frango com legumes (tomate, cenoura ralada, cebola, abobrinha, coentro) | Suco natural de Limão<br>Pão careca com ovo mexido                                                                                                                                                                                         |
| <b>JANTAR</b>   | Frango dourado<br>Arroz / Feijão<br>Salada de Beterraba com azeite e salsa<br><br><b>Sobremesa:</b> Laranja*                         | Carne ensopada<br>Arroz / Feijão<br>Purê de batata doce<br><br><b>Sobremesa:</b> Melancia*          | Isca de Frango<br>Arroz / Feijão carioca<br>Farofa de cebola e couve<br><b>Sobremesa:</b> Maçã*            | Macarrão à Bolonhesa com Cenoura Feijão<br><br><b>Sobremesa:</b> Pera*                               | <b>SET – ABR</b><br>Picadinho de Carne ao molho de tomate<br>Arroz / Feijão<br>Primavera de legumes (Batata, Cenoura e Vagem)<br><b>MAI – AGO</b><br>Sopa de Ervilha com Carne e Legumes (cenoura e batata)<br><b>Sobremesa:</b> Melancia* |

\*A fruta ofertada poderá ser alterada, conforme a safra ou ponto de maturação, sendo válidas as seguintes opções: **melancia, melão, banana, maçã, mamão, laranja, pera, tangerina, manga e abacaxi**. É **OBRIGATÓRIA** a garantia de oferta de uma variedade de **4 tipos** de frutas diferentes por semana.

- **FRUTAS COMO:** MAÇÃ, PÊRA e LARANJA, **deverão ser cortadas** para facilitar o consumo pelos alunos da creche, sendo rigorosamente respeitada a porção proposta.
- **Frutas mais duras como maçã e pera**, podem ser cozidas, assadas, raspadas ou raladas, conforme evolução da mastigação da criança.
- Havendo disponibilidade de **polpa de fruta da agricultura familiar**, os sabores dos sucos podem ser alterados, conforme a polpa disponível. Caso tenha polpa nos sabores manga ou maracujá, também poderão ser utilizadas para preparo de vitaminas.

| <b>COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL</b><br><b>(Média semanal)</b> | <b>Energia</b>  | <b>Carboidratos</b> | <b>Proteínas</b> | <b>Lipídios</b> | <b>Vit A</b>  | <b>Vit C</b> | <b>Cálcio</b> | <b>Ferro (mg)</b> |
|---------------------------------------------------------|-----------------|---------------------|------------------|-----------------|---------------|--------------|---------------|-------------------|
|                                                         | <b>978 kcal</b> | <b>145g</b>         | <b>43g</b>       | <b>27g</b>      | <b>262mcg</b> | <b>112mg</b> | <b>350mg</b>  | <b>5mg</b>        |





## EXEMPLOS DE CORTES SEGUROS PARA FRUTAS COM MAIOR RISCO DE ENGASGO

### Maçã/Pêra

✗ Não é seguro

✓ Cortes Seguros

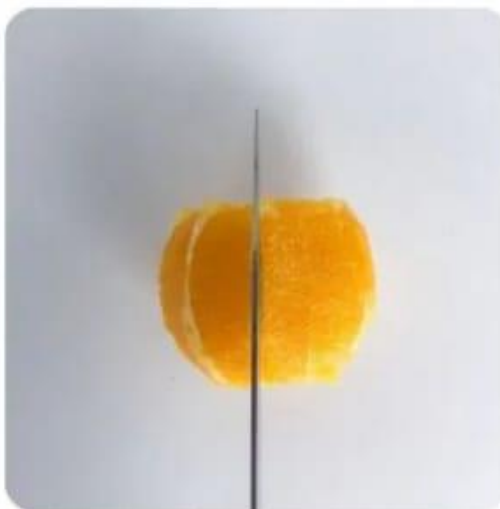
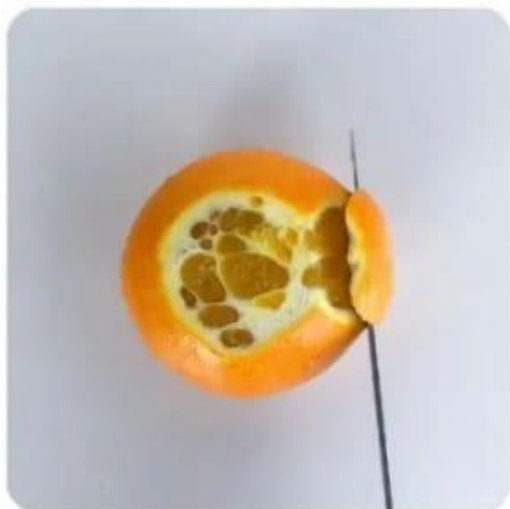


### Tangerina





## Laranja





| CRECHES – Berçário   |              |                                                                                                          |                                                             |                                                             |                                                             |                                                             |
|----------------------|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| Cardápio Mensal      |              |                                                                                                          |                                                             |                                                             |                                                             |                                                             |
| REFEIÇÕES            |              | 2ª FEIRA                                                                                                 | 3ª FEIRA                                                    | 4ª FEIRA                                                    | 5ª FEIRA                                                    | 6ª FEIRA                                                    |
| DESJEJUM<br>/ LANCHE | 4 a 5 meses  | Fórmula infantil de partida/1                                                                            | Fórmula infantil de partida/1                               | Fórmula infantil de partida/1                               | Fórmula infantil de partida/1                               | Fórmula infantil de partida/1                               |
|                      | 6 a 12 meses | Fórmula infantil de seguimento/2<br>Papa de fruta com aveia                                              | Fórmula infantil de seguimento/2<br>Papa de fruta com aveia | Fórmula infantil de seguimento/2<br>Papa de fruta com aveia | Fórmula infantil de seguimento/2<br>Papa de fruta com aveia | Fórmula infantil de seguimento/2<br>Papa de fruta com aveia |
| ALMOÇO               | 4 a 5 meses  | Papa de legumes<br>Sobremesa: Papa de fruta                                                              |                                                             |                                                             |                                                             |                                                             |
|                      | 6 a 12 meses | Arroz papa – Feijão papa – Papa de legumes – Carne/Frango/Fígado/Peixe –<br>Sobremesa: Papa de fruta     |                                                             |                                                             |                                                             |                                                             |
| JANTAR               | 4 a 5 meses  | Fórmula infantil de partida/1                                                                            | Fórmula infantil de partida/1                               | Fórmula infantil de partida/1                               | Fórmula infantil de partida/1                               | Fórmula infantil de partida/1                               |
|                      | 6 a 12 meses | Arroz papa – Caldo de feijão – Papa de legumes – Carne/Frango/Fígado/Peixe –<br>Sobremesa: Papa de fruta |                                                             |                                                             |                                                             |                                                             |

**\*FRUTAS E LEGUMES conforme cardápio dos alunos maiores de 1 ano.**

- **CONSISTÊNCIA:** evoluir conforme aceitação, da seguinte forma:
  - **bem amassado → amassado → picado pequenininho ou desfiado → picado → normal**
  - Não ofereça preparações líquidas e nem use liquidificador, mixer ou peneira. Se a criança continuar com a consistência líquida, terá dificuldade em aceitar alimentos mais sólidos no futuro, podendo apresentar engasgo e ânsia de vômito.
  - A consistência adequada é aquela que não escorre da colher, que é firme, que dá trabalho para mastigar, ajudando no desenvolvimento da face e dos ossos da cabeça, colaborando para a respiração adequada e o aprendizado da mastigação.
- **POSIÇÃO:**
  - O bebê deve estar sentado, em local confortável, reto, sem riscos de queda e livre para movimentar os braços e o corpo.
  - Não é adequado alimentar o bebê em cadeiras que balançam, carrinho ou bebê conforto, por causa do comprometimento da mastigação, deglutição e risco de engasgos. Para bebês que ainda não tenham atingido o desenvolvimento postural necessário para manterem-se sentados em equilíbrio estável por si só, a oferta de leite e introdução da alimentação somente deve acontecer no colo do(a) educador(a).
- **Frutas mais duras como maçã e pera, devem ser cozidas, assadas, raspadas ou raladas**
- **Não oferecer nenhum tipo de suco a menores de 1 ano**
- **Não acrescentar açúcar nas preparações**
- **É importante respeitar os sinais de saciedade demonstrados pela criança, tais como:**
  - Vira cabeça ou o corpo;
  - Perde interesse na alimentação;





- Empurra a mão da pessoa que está oferecendo a comida;
- Fecha a boca;
- Parece angustiada ou chora;
- Perde interesse na alimentação;
- Fica com a comida parada na boca sem engolir;
- Balança a cabeça;
- Diz que não quer;
- Sai da mesa;
- Brinca com o alimento, joga-o longe;
- Dentre outros...

➤ **Orientações conforme Guia alimentar para menores de 2 anos (Ministério da Saúde, 2019)**

- Para acessar a versão completa do guia, aponte a câmera do seu celular para o QR code:



## **ORIENTAÇÕES GERAIS**

- HORÁRIO DE REFERÊNCIA: Conforme orientações da SEMED.
- É proibida a alteração de cardápio sem comunicação prévia ao Setor de Alimentação e Nutrição Escolar.
- Quaisquer alterações de cardápio, deverão ser comunicadas via e-mail ao Setor de Alimentação e Nutrição Escolar.
- A repetição é direito do aluno e é de igual teor a refeição.
- **CASO SEJAM SERVIDAS REFEIÇÕES INCOMPLETAS E/OU SUBSTITUIÇÕES, DEVE SER RELATADO NAS OBSERVAÇÕES DOS MAPAS DE CONTAGEM DE REFEIÇÕES (DIÁRIO E QUINZENAL).**